

CLASSI PRIME
PIANO ORIENTAMENTO

Diventare grandi

CONOSCO ME STESSO		
Attività	Disciplina/e coinvolte	Ore
<u>Letture</u> Noi e gli altri, liberi di crescere, diventare grandi significa... <u>Mi presento</u> Attività grafiche, scritte e orali.	RELIGIONE	2
<u>Stell dich vor!</u> Lessico e funzioni comunicative per dare informazioni di base sulla propria persona e per parlare dei propri interessi.	TEDESCO	2
<u>Bisogni e passioni</u> Percorsi di lettura/scrittura riguardanti le problematiche adolescenziali, gli interessi, il rapporto con la scuola.	LETTERE	4
<u>Caratteristiche, fisiche e psicologiche</u> Giochi da cortile	MOTORIA	2
<u>Creo il mio avatar</u>	ARTE	2
METODO DI STUDIO		
Le informazioni chiave Le 5 W Gli appunti Schemi e tabelle I termini propri delle discipline Mappe concettuali Mappe mentali	MATEMATICA, ITALIANO, STORIA, GEOGRAFIA, MUSICA	20

Gli strumenti come supporto alla memorizzazione Il ripasso L'autovalutazione Proposte di metacognizione		
LIFE SKILLS		
Immagine di sé	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Prendere decisioni	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Gestione dell'ansia	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Gestione della rabbia	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Abilità comunicative	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Abilità sociali	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Assertività	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1
Risolvere conflitti: comprendere l'importanza della comunicazione per entrare in relazione con gli altri.	DOCENTI DI CLASSE FORMATI	1

TOTALE ORE ORIENTAMENTO	40
------------------------------------	-----------