



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado
Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)
Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it Cod. fiscale
84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsgermignaga.gov.it

Ai Genitori degli alunni
delle classi terze delle scuole
secondarie di primo grado di
CASTELVECCANA E GERMIGNAGA

OGGETTO: progetto Sport – giornata sulla neve al Mottarone
- di Lunedì 26/02/2018 per le classi Terze di Castelveccana
- di Venerdì 09/03/2018 per le classi Terze di Germignaga

Come già comunicato con nostra nota del 13/11/2017, nell'ambito del progetto generale di "Avviamento allo Sport", l'ICS di Germignaga ha previsto per l'anno scolastico in corso una uscita di una giornata intera sul monte Mottarone per tutti gli alunni delle classi terze con l'intento di far conoscere al più alto numero possibile di studenti e ad una quota di partecipazione accessibile, le Specialità Sportive Alpine tra le quali, nello specifico della nostra proposta formativa, lo "Sci Alpino", lo "Snowboard" e il "Tracking Alpino su Ciaspole" (racchette da neve da calzare su scarponcini per camminare sulla neve senza affondare).

Forniamo qui di seguito il programma della giornata e le relative quote di partecipazione:

- Programma:

- partenza in autobus dalle scuole di Castelveccana e di Germignaga alle ore 07:00 , arrivo previsto al Mottarone alle ore 9.00/9.15 ca.
- entro le 10:00 distribuzione in loco delle attrezzature noleggiate dagli alunni (sci o snowboard) e delle ciaspole al gruppo degli escursionisti.
- dalle 10:00 alle 10:30 formazione e organizzazione dei tre gruppi di attività (suddivisione in 3 livelli di abilità: principianti, intermedi e avanzati, per sciatori e snowboardisti con tre diversi corsi dedicati per ciascun livello e organizzazione dei gruppi e sottogruppi degli escursionisti).
- dalle 10:30 alle 12:30 avrà luogo l'attività vera e propria di avviamento alle specialità alpine.
- dalle 12:30 alle 13:30 pausa pranzo che sarà al sacco (i partecipanti sono tenuti a portarsi da casa le vivande per il pranzo) in un locale riscaldato con servizi e possibilità di accesso al Bar.
- dalle 13:30~14:00 fino alle 15:30~16:00 ripresa dei corsi di sci, snowboard e tracking con ciaspole; sarà anche possibile, per gli alunni, scegliere di partecipare al mattino ad una specialità e al pomeriggio ad un'altra alla stessa quota base (**ma non combinando sci e snowboard**).
- dalle 16:00~17:00 restituzione dell'attrezzatura noleggiata, eventuale ristoro e accesso ai servizi e preparazione per il rientro.
- ore 17:15 ~17:30 partenza dal Mottarone per il rientro alle sedi scolastiche previsto per le 19:15 ~19:30.
- la gita potrà essere revocata e/o destinata ad altra data con adeguato anticipo solo in caso di previsioni del tempo particolarmente sfavorevoli.

- Quote e costi:

- **28,00 €**/alunno per tutta la giornata comprendente skipass giornaliero per gli impianti di risalita e scuola sci 2 ore al mattino e 2 ore al pomeriggio
- **10,00 €** eventuale noleggio sci (solo per chi sia sprovvisto di sci) comprendente sci, scarponi, bastoncini e casco.
- **10,00 €** eventuale noleggio snowboard (solo per chi sia sprovvisto di snow) comprendente snow e casco.
- **8,00 €** per utilizzo ciaspole

Pertanto ai 28,00 € obbligatori andranno eventualmente aggiunti i costi noleggio sci, snowboard e ciaspole.

E' possibile infatti portare la propria attrezzatura e corrispondere la sola quota base di 28,00 €.

- la quota base comprende 4 ore di attività (sci, snowboard, o tracking-ciasp.), 2 ore al mattino e 2 al pomeriggio.
- il noleggio sci comprende: sci, bastoncini, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- il noleggio snowboard comprende: snowboard, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- l'attrezzatura per Tracking su Ciaspole include: ciaspole e bastoncini (non comprende i calzari che possono essere doposci o scarponcini portati da casa).

IMPORTANTE !!!

Il trasporto è interamente a carico dell'ICS Germignaga tramite i fondi per il Diritto allo Studio stanziati dalle amministrazioni Comunali di Germignaga e di Castelvecchana.

Le iscrizioni effettuate compilando il modulo di pre-iscrizione allegato alla nostra precedente del 13/11/2017 si considerano vincolanti, ciò significa che la quota base di 28,00 € dovrà essere versata comunque da tutti gli alunni che si erano allora pre-iscritti dando il loro assenso nel suddetto modulo, anche in caso di mancata partecipazione, questo perché è in base a tali adesioni che la Scuola Sci Mottarone mobilita un numero adeguato di istruttori e che la scuola prenota un conforme numero e tipologia di autobus per il trasporto

La quota base di 28,00 € euro dovrà essere versata sul c/c postale n. 10337210 intestato ad Istituto Comprensivo Germignaga oppure tramite bonifico: IBAN: IT17N076011080000010337210 (non versare tramite banche estere) indicando cognome, nome, scuola e classe frequentata dall'alunno e come causale USCITA MOTTARONE e la ricevuta del versamento dovrà essere consegnata ai collaboratori scolastici entro lunedì 05 febbraio 2018.

Le quote per l'eventuale noleggio di sci, snowboard e ciaspole andranno versate direttamente in loco alla scuola sci.

Gli alunni sono assicurati sia dall' assicurazione scolastica sia dall'assicurazione dell'Ente Scuola Sci Mottarone

- Istruzioni/Consigli per l'uscita sulla neve:

- In montagna, con l'aria fredda e, nell'eventualità, con il sole, è bene difendere la pelle e le labbra con protezioni adeguate; ricordarsi quindi di portare "stick per le labbra" (tipo burrocacao o analogo) e latte solare per la protezione dai raggi ultravioletti - UVA e UVB - da applicare sul viso.
- Per gli alunni che vanno in montagna per la prima volta, l'abbigliamento idoneo per praticare le attività sulla neve e per difendersi dal freddo (che in montagna, specie se non c'è il sole e c'è vento, può essere anche intenso) è costituito da:

- * calzamaglia (in lana o anche in cotone), calze termiche (gambaletto lungo);
- * tuta da sci composta da una giacca a vento valida, vale a dire di buona fattura che ripari effettivamente da freddo e aria, pantalone da sci impermeabile;
- * una maglia intima in cotone o in alternativa una maglietta a maniche corte;
- * una maglia a maniche lunghe termica più un pile o in alternativa una felpa;
- * un berretto di lana (meglio se felpato), uno scaldacollo, un sottocasco (tipo passamontagna, meglio non di lana) e, importantissimi i guanti da sci impermeabili e gli occhiali da sci (meglio la maschera da sci e/o occhiali da sole);
- * inoltre occorrono i doposci, o in alternativa scarponcini alti con carrarmato;
- * è comunque importante portare una maglia e delle calze di riserva e biancheria intima di ricambio.

In pratica ci si deve attrezzare secondo il concetto dell'abbigliamento a "cipolla" o a "strati", ossia, munirsi di uno zainetto leggero nel quale infilare gli indumenti più pesanti da utilizzare nel caso venisse a far freddo e dotarsi di un ricambio da lasciare sull'autobus per una sostituzione degli indumenti eventualmente bagnati nel corso della giornata.

Per camminare sulle ciaspole occorrono scarponcini da montagna o doposci con gambaletto che copra la caviglia e puntale abbastanza rigido.

Per chi volesse sciare o praticare lo snowboard e fosse dotato degli scarponi da sci o da snowboard potrà portarli ma si tenga presente che questi sono compresi nel noleggio dell'attrezzatura per lo sci e lo snowboard (vedere sopra).

Per ulteriori altre informazioni rivolgersi ai prof.ri FIORENZA e BISCOTTI.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Amedea BRIGNOLI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi art.3 c.2 D.Lgs.39/93

ATTENZIONE: LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTO IL TAGLIANDO DI CONFERMA DI ADESIONE ALLA GITA ALLEGATO ALLA PRESENTE CIRCOLARE CHE DEVE ESSERE RESTITUITO DEBITAMENTE COMPILATO PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, ENTRO E NON OLTRE LUNEDÌ 05 FEBBRAIO 2018.



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado
Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)
Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsgermignaga.gov.it

**CONFERMA ADESIONE SCI ALPINO AL MOTTARONE
E DATI DA COMPILARE E RESTITUIRE ENTRO
LUNEDI' 05 FEBBRAIO 2018**

Io Sottoscritto/a _____ genitore
dell'alunno/a _____
della classe/sezione _____ del plesso di _____ (Germignaga o
Castelveccana)

CONFERMO L'AUTORIZZAZIONE PER
mio/a figlio/a a partecipare alla "Giornata sulla Neve" sul monte Mottarone organizzata dall'ICS di Germignaga che si terrà **LUNEDI 26/02/2018 per il plesso di Castelveccana e Venerdì 09/03/2018 per il Plesso di Germignaga** alle condizioni economiche e di programma indicate nella circolare di accompagnamento al presente **tagliando**.

Barrare il riquadro riportante le attività che si desidererebbero praticare nel corso della giornata;

ATTENZIONE: gli abbinamenti possibili sono:

Mattina: Sci – Pomeriggio: Ciaspole

Mattina: Snowboard – Pomeriggio: Ciaspole

Mattina e pomeriggio la stessa attività (solo Sci, solo Snowboard, solo Ciaspole)

Non è possibile l'abbinata: Sci – Snowboard o viceversa per problematiche legate ai tempi di cambio dell'attrezzatura presso l'ente di noleggio.

Alla mattina:

- Tracking su Ciaspole
 Corso di Sci
 Corso di Snowboard

Al pomeriggio

- Tracking su Ciaspole
 Corso di Sci
 Corso di Snowboard

Indicare il livello di abilità: Principiante Intermedio Avanzato

Sezione riservata ai soli interessati al noleggio dell'attrezzatura: barrare le caselle interessate

- noleggio corredo per sciare
 noleggio corredo per lo snowboard
 noleggio ciaspole

Specifico altresì i seguenti dati necessari al noleggio del materiale:

altezza corporea: cm. _____

peso corporeo: kg. _____

n° di scarpe (38, 40, 41, ...ecc.): _____

_____/_____/_____

Firma del genitore