



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE  
 Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado  
 Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) Cod. fiscale 84002570129 posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)  
 Sito: [www.icsgermignaga.gov.it](http://www.icsgermignaga.gov.it)

Circ. n.73

Ai genitori degli alunni della scuole secondarie di I grado di Castelvecchana e Germignaga

**Oggetto: Progetto d'Istituto per "l'Avviamento alle Attività Sportive" – a.s. 2017-2018**

Con la presente si intende informare i genitori degli alunni delle Scuole Secondarie di I grado di Germignaga e di Castelvecchana circa le attività finalizzate all'Avviamento sportivo che l'Istituto Comprensivo ha programmato per il corrente anno scolastico con l'ausilio di personale specializzato extrascolastico.

In merito a tali attività si precisa che ve ne sono alcune completamente gratuite ed altre per le quali è richiesto un contributo alle famiglie; proprio per queste ultime, con la presente informativa, questa amministrazione intende richiedere ai genitori degli alunni interessati, tramite compilazione del tagliando qui allegato, un parere orientativo **preliminare ma vincolante** circa la volontà di aderire o meno alle proposte in essa presentate in modo da valutare l'opportunità di avvallarne l'attuazione (che può avvenire solo se si raggiunge un numero di adesioni pari ad almeno il 75% degli alunni di ciascuna classe).

**PROSPETTO ATTIVITÀ PROGRAMMATE A PAGAMENTO (RIGHE IN "€") E GRATUITE (RIGHE IN "Gratuite"):**

	Classi Prime	Classi Seconde	Classi Terze
€	<b>Sci di Fondo a Cunardo:</b> 2 uscite di 2h ciascuna	<b>Sci di Fondo a Cunardo:</b> 2 uscite di 2h ciascuna	<b>Sci Alpino al Mottarone:</b> una giornata
Gratuite	<b>Canottaggio:</b> 4 incontri di 1h/ciascuno in orario curriculare + 1 incontro di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Castelvecchana per i soli alunni interessati.	<b>Canottaggio:</b> 3 incontri di 1h/ciascuno in orario curriculare + 1 incontro di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Castelvecchana per i soli alunni interessati.	<b>Canottaggio:</b> 3 incontri di 1h/ciascuno in orario curriculare + 1 incontro di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Castelvecchana per i soli alunni interessati.
	<b>Vela - CNC:</b> una lezione teorica di 1h (Ottobre 2017) + un'uscita mattutina in barca a vela su Lago Maggiore (Maggio 2018).	<b>Nordic Walking:</b> 2 incontri di 1h/ciascuno per ciascuna classe seconda dei due plessi (Aprile 2018).	<b>Arrampicata Sportiva - CAI Germignaga:</b> 2 incontri di 1h per Germign. e 1 incontro di 2h per Castelvec. (Marzo 2018).

**PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ GRATUITE:**

**Avviamento al Canottaggio:** interesserà tutte le classi sia della Sec.I° di Germignaga che di quella di Castelvecchana.

L'attività prevede 4 incontri per le classi prime, 3 per le seconde e 3 per le terze da svolgersi in orari curricolari con utilizzo dei remoergometri e della vasca voga (senza uscita sulle acque del Lago Maggiore con le barche). Per quanto concerne l'attività extracurricolare pomeridiana di CSS (Centro Scolastico Sportivo), con uscita sulle acque del Lago Maggiore con le barche, **per gli alunni che fossero interessati**, sarà possibile iscriversi al Settore Propaganda delle società sportive Canottieri Germignaga o Canottieri Caldè anche per poter allestire equipaggi più preparati per i Campionati Studenteschi di Canottaggio previsti per Maggio 2018. La presenza dell'insegnante di Ed. Fisica al CSS di Canottaggio è prevista per favorire l'accesso degli alunni alle società sportive che successivamente si faranno carico autonomamente della custodia e della formazione tecnica degli alunni che saranno coperti dall'Assicurazione specifica per gli iscritti al Settore Propaganda.



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE**  
*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*  
 Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) Cod. fiscale 84002570129  
 posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)  
 Sito: [www.icsgermignaga.gov.it](http://www.icsgermignaga.gov.it)

**Avviamento alla Vela:** è proposto alle **classi Prime** dei due plessi e si svolge in due incontri: un primo incontro teorico di 1 ora per classe (nel mese di ottobre 2017), nel quale gli istruttori della società sportiva CNC (Circolo Nautico Caldé) spiegano agli alunni la terminologia e gli elementi tecnici costitutivi della navigazione a vela e un secondo incontro di attività pratica presso il molo della CNC a Caldé, con un'uscita in barca di 4 ore sulle acque del Lago Maggiore, per gli alunni che ne daranno autorizzazione, da tenersi sempre in orario scolastico nel mese di Maggio 2018. Gli alunni delle classi prime che hanno partecipato al progetto nelle passate edizioni hanno sempre manifestato un notevole, palpabile, grado di soddisfazione per l'iniziativa. Si intende qui ringraziare il Sig. Eraldo Capra responsabile del CNC per l'opportunità offerta, in forma del tutto gratuita, alle scuole secondarie di I grado di Germignaga e Castelvecchana.

**Avviamento al Nordic Walking:** riguarderà le **classi Seconde** dei due plessi e conterà di 2 interventi di un'ora ciascuno per ognuna delle classi seconde. L'attività si svolgerà nell'ambito delle ore di Ed. Fisica in periodo primaverile (Aprile 2018). Si tratta di una forma di camminata assistita da bastoncini dotati di ammortizzatori il cui impiego corretto implica la mobilitazione attiva di tutti i muscoli del corpo. L'attività verrà condotta dal Sig. Alessandro Moretti, Istruttore della specialità con certificazione conseguita presso centri di formazione riconosciuti MIUR, CONI, FIDAL.

**Avviamento alla Arrampicata Sportiva:** riguarderà le **classi Terze** dei due plessi ed impegnerà i ragazzi nelle modalità indicate nel prospetto sopra riportato (per gli alunni di Castelvecchana un incontro di 2h c/o la palestra di Germignaga). L'attività verrà gestita da Guide Alpine, reclutate dal CAI Germignaga, aventi titolo a condurre l'esperienza; i ragazzi saranno messi in sicurezza tramite imbragature fissate e funi di sicurezza quando affronteranno la parete alta della palestra della scuola media di Germignaga e tramite materassoni disposti a terra quando affronteranno quelle basse.

#### DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ A PAGAMENTO:

##### Sci Nordico o di Fondo a Cunardo per le classi Prime e Seconde:

- 2 lezioni di 2 ore (10:45-12:45) ciascuna, con partenza ore 09:30 e rientro 13:30-13:45 => Germignaga
- 2 lezioni di 2 ore (10:45-12:45) ciascuna, con partenza ore 09:15 e rientro 13:45-14:00 => Castelvecchana
- periodo: fine Gennaio 2018 inizio febbraio 2018 (rinvio per maltempo o carenza neve a Febbraio – Marzo 2018) - seguiranno circolari dedicate per plesso.
- un istruttore ogni 10 alunni con tolleranza di + 3 alunni per gruppo.
- un istruttore per ogni alunno diversamente abile ma comunque in grado di praticare l'attività.
- quota alunno: 22,50 € comprendente entrambe le uscite con istruttori.
- Quota alunno iscritto allo Sci Club Cunardo € 15.00
- Quota alunno provvisto di attrezzatura € 20.00

##### Sci Alpino al Mottarone per le classi Terze:

- una giornata sulla neve al Mottarone nella quale gli alunni potranno svolgere con la supervisione e assistenza dei maestri della Scuola Sci Mottarone, 2 ore al mattino e 2 al pomeriggio delle seguenti attività: Sci Alpino; Snowboard; Escursionismo-Tracking su Ciaspole (racchette da neve).
- date: 26/02/2018 per le terze di Castelvecchana e 09/03/2018 per quelle di Castelvecchana (rinvio per maltempo o carenza neve) - seguiranno circolari dedicate più esaurienti in seguito.
- Quote:
  - 28,00 €/alunno per tutta la giornata comprendente skipass giornaliero per gli impianti di risalita e scuola sci 2 ore al mattino e 2 ore al pomeriggio
  - 10,00 € eventuale noleggio sci (solo per chi sia sprovvisto di sci) comprendente sci, bastoncini e casco.
  - 10,00 € eventuale noleggio snowboard (solo per chi sia sprovvisto di snow) comprendente snow e casco.
  - 8,00 € per utilizzo ciaspole.

In attesa di riscontro, mi è gradita l'occasione per inviare cordiali saluti.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Amedea BRIGNOLI**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
 ai sensi art.3 c.2 D.Lgs.39/93



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE  
Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado  
Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it) Cod. fiscale 84002570129  
posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)  
Sito: [www.icsgermignaga.gov.it](http://www.icsgermignaga.gov.it)

Io sottoscritto \_\_\_\_\_  
padre/madre dell'alunno/a \_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_ sezione \_\_\_\_\_  
del Plesso di \_\_\_\_\_ (Germignaga o Castelvecchana)

con la presente indico, in accordo con mia/o figlia/o, le seguenti opzioni relative alla sua possibile partecipazione alle attività di avviamento sportivo qui sotto proposte dall'I.C.S. di Germignaga per il corrente anno scolastico 2017-18:

N°	Classi	Attività*	Acconsento Vistare la casella
1	Prime e Seconde	Corso di Sci di Fondo a Cunardo durata 2 ore effettive per 2 mattinate => totale 4 ore effettive Quota base alunno = circa 22,50 € (trasporto escluso)	Si <input type="checkbox"/> ----- No <input type="checkbox"/>
2	Terze	Corso di Sci Alpino, Snowboard e Ciaspole al Mottarone. durata 4 ore effettive per 1 giornata di impegno complessivo. Quota base alunno = 28,00 € + eventuale noleggio attrezzatura: 10,00 €/gg noleggio Sci; 10,00 €/gg noleggio Snowboard; 8,00 €/gg noleggio Ciaspole. Trasporto escluso	Si <input type="checkbox"/> ----- No <input type="checkbox"/>

\* al momento dell'avvio delle diverse attività seguirà programma dettagliato delle stesse.

\* si informano i genitori che tutte le attività si svolgeranno sotto copertura assicurativa secondo le condizioni previste dall'Assicurazione stipulata dall'I.C.S. di Germignaga con la AIG Europe Limited- Benacquista Assicurazioni per gli eventi dannosi connessi alle attività scolastiche.

**ATTENZIONE:** al momento **non deve essere versata alcuna quota** da parte degli interessati; per tutte le attività per le quali si raggiungerà la percentuale minima delle adesioni necessaria all'attuazione dell'attività stessa, ossia il 75% dei componenti della classe, saranno fornite agli interessati le dovute informazioni circa le modalità di versamento delle quote di partecipazione.

Germignaga/Castelvecchana li \_\_\_/\_\_\_/2017

Firma del genitore

*Il presente tagliando di autorizzazione alle iniziative di Avviamento allo Sport a pagamento dovrà essere compilato e controfirmato dai genitori degli alunni che avranno intenzione di prendere parte a una delle sopraindicate attività e riconsegnato al docente di Scienze Motorie e Sportive e/o ai coordinatori di classe entro*

**MERCOLEDÌ 22 NOVEMBRE 2017**