

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Sito internet
Nazionalità
Data di nascita
N. iscrizione Albo Psicologi
Data di iscrizione all'Albo
Data annotazione come
Psicoterapeuta (abilitazione pratica
clinica – cfr. certificato OPL)

BERNASCONI ALESSANDRA

italiana
31/08/1977
03/7682
14/01/2004
03/11/2008

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

12/13 Settembre 2014

Corso di aggiornamento sui DSA con il Prof. Giacomo Stella, Milano, Giunti O.S.

Disturbi Specifici di Apprendimento e le funzioni cognitive di base: memoria e attenzione

Giugno 2012- dicembre 2012

Master online sui Disturbi Specifici di Apprendimento e del Comportamento in Età Evolutiva – Istituto di Psicologia Scolastica – Firera & Liuzzo Group (300 ore)

Valutazione ed intervento sui Disturbi di Apprendimento e del Comportamento in Età Evolutiva

Ottobre 2011

Corso di formazione per Mediatori Professionisti presso l'Organismo ANPAR

Approfondimenti teorici e pratici sulla legislazione e le tecniche di mediazione dei conflitti interpersonali.

Gennaio 2010 – novembre 2010

Master post-specializzazione per l'intervento psicoanalitico con i gruppi – Centro SIPRe di Milano

Approfondimenti teorici e di intervento sulle dinamiche di gruppo.

Specializzazione in Psicoterapia di Gruppo

Gennaio 2008 – Dicembre 2008

Master post-specializzazione per l'intervento psicoanalitico con l'Adolescente – Centro SIPRe di Parma

Approfondimenti diagnostici e di intervento psicoterapeutico rivolti alle più diffuse problematiche adolescenziali e preadolescenziali.

Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente.

- Date (da - a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da - a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Ottobre 2003- Ottobre 2008

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia in Psicoanalisi della Relazione - Centro SIPRe di Milano riconosciuta dal MURST DM. 29/01/2001.

Approfondimenti diagnostici e di intervento psicoterapeutico rivolti alle più diffuse problematiche dell'età adulta.

Specializzazione in Psicoterapia votazione: 108/110

Ottobre 1996- Ottobre 2001

Università Cattolica del Sacro Cuore, Facoltà di Psicologia, indirizzo in Psicologia Sociale e dello Sviluppo di Milano.

Acquisizione di basi teoriche riguardanti le principali teorie psicologiche in diverse aree (psicologia clinica, psicologia dell'educazione, psicologia dinamica, ecc.)

Laurea magistrale vecchio ordinamento in Psicologia votazione: 110/110 con lode

Settembre 1991- giugno 1996

Liceo scientifico ad indirizzo linguistico "V.Sereni" di Luino

Acquisizione di conoscenze in materie scientifiche ed umanistiche e in tre lingue straniere (francese, inglese, tedesco)

Diploma di maturità linguistica votazione: 56/60

**ESPERIENZA PROFESSIONALE IN
SPORTELLO DI ASCOLTO E
PSICOLOGIA SCOLASTICA**

Anno Scolastico	I.C. Di Caravate			I.C. Di Gemonio			I.C. Di Laveno Mombello			Scuola Europea	TOTAL E PER ANNO SCOLA-STICO
	N. ore Sportello d'ascolto	N. ore valutazioni psicodiagnostics	Ore totali	N. ore Sportello d'ascolto	N. ore valutazioni psicodiagnostics	Ore totali	N. ore Sportello d'ascolto	N. ore valutazioni psicodiagnostics	Ore totali	N. ore Sportello d'ascolto 11-18 anni	
2004/05	187	108	295								295
2005/06	150	150	300	124	126	250					550
2006/07	141,5	174,5	316	194	126	320					636
2007/08	161	179,5	340,5							70	410,5
2008/09	178,5	226,5	405							57	462
2009/10	154	109	263							70	333
2010/11	135	95,5	230,5							77	307,5
2011/12	166	78	244							42	286
2012/13	53	140	193								193
2013/14	83,5	63,5	147				52	81	133		280
TOTALE PER SCUOLA	1409,5	1324,5	2734	318	252	570	52	81	133	316	3753
TOTALE ORE SPORTELLO di ASCOLTO (dieci anni scolastici)											2095,5

- Ottobre 2014-oggi**
Liceo scientifico "V. Sereni di Luino (Va)
Psicologia Scolastica, Sportello d'ascolto (40 ore)
Consulente esterno
Sportello d'ascolto per alunni, incontri con insegnanti e genitori, formazione insegnanti.
- Gennaio 2004 - Oggi**
Istituto Comprensivo di Caravate (Va) (v. sopra tabella),
Via XXV aprile n. 25
Psicologia Scolastica - Sportello d'ascolto (in media 270 ore per anno scolastico)
Consulente per insegnanti, genitori, alunni
Svolgere brevi valutazioni psicodiagnostiche ed effettuare invii ai servizi pubblici. Fornire indicazioni pedagogiche e didattiche ad insegnanti e genitori. Screening per l'individuazione dei disturbi specifici di apprendimento; Valutazioni psicopedagogiche degli alunni segnalati; Sportello di sostegno psicologico per alunni delle Secondarie e per genitori; Valutazione delle dinamiche del gruppo-classe e interventi di gruppo per favorire la socializzazione, l'integrazione degli alunni emarginati, la prevenzione/riduzione del fenomeno "bullismo", l'orientamento scolastico, ecc; Collaborazione con gli insegnanti di sostegno per la stesura del Profilo Dinamico Funzionale, del Progetto Educativo Individualizzato e per la scelta di materiali didattici idonei; Interventi in Educazione all'Affettività e alla Sessualità; Stesura di sociogrammi di Moreno.
- Settembre 2013 - Maggio 2014**
Istituto Comprensivo "Montegia" di Laveno Mombello (Va) (v. sopra tabella)
Psicologia Scolastica - Psicopedagogia, Sportello d'ascolto
Consulente per insegnanti e genitori; Sportello d'ascolto psicodiagnostico dei casi segnalati; Corso di formazione per insegnanti su DSA; interventi nelle classi; Educazione all'affettività/sexualità nelle classi III della secondaria; due serate a tema per genitori (su preadolescenza e bullismo).
- Febbraio 2014- Maggio 2014**
Scuola Primaria di Castelvecchiana (Va) - Istituto Comprensivo di Germignaga
Educazione all'affettività
Prestazione d'opera occasionale
Intervento di educazione all'affettività in classe III integrando e supervisionando l'attività delle insegnanti.
- 23 Ottobre 2012**
Incontro formativo per insegnanti delle scuole primarie dell'Istituto Comprensivo di Caravate sull'attività di screening per l'individuazione precoce del DSA (2 ore)
L'acquisizione della letto-scrittura: i livelli secondo il modello di Uta Fritzh; L'importanza dell'individuazione precoce; Strumenti di screening; Il criterio della "resistenza all'intervento"; Quando segnalare alla psicopedagogista.
- 04 Dicembre 2012**
Incontro formativo per insegnanti delle scuole primarie dell'Istituto Comprensivo di Caravate sull'attività di screening per l'individuazione precoce delle difficoltà in Matematica (2 ore)
I requisiti per l'acquisizione delle abilità in Matematica; L'importanza dell'individuazione precoce; Strumenti di screening; Il criterio della "resistenza all'intervento"; interventi di potenziamento; Tipi diversi di discalculia.
- 22 Novembre 2012**
Incontro formativo per insegnanti della scuola dell'infanzia di Caravate sull'attività di screening per l'individuazione precoce del DSA - analisi dei requisiti (2 ore)
Presentazione strumento di screening; questionario osservativo per insegnanti; L'importanza dei requisiti di lettura, scrittura e calcolo; Il criterio della "resistenza all'intervento"; Attività di
- Date (da - a)**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- Date (da - a)**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
- Date (da - a)**
• Nome e indirizzo della sede di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
- Date (da - a)**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da - a)**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da - a)**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo della sede di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo della sede di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo della sede di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

potenziamento.

Febbraio 2011-Maggio 2011

Scuola Media Statale G.& A. Fratini di Caravate (Va)

Settore Psicoterapia di Gruppo

Conduzione di gruppo di Psico-dramma (gruppo di adulti) - sette incontri di due ore

Attraverso la drammatizzazione, favorire la comprensione delle dinamiche inconse di gruppo

Marzo 2011

Scuola Media Statale G.& A. Fratini di Caravate (Va)

Educazione all'affettività/ sessualità

Intervento nelle classi III della scuola secondaria di primo grado (12 ore); due incontri di due ore.

Favorire la conoscenza ed il confronto su questioni affettive riguardanti la preadolescenza.

Ottobre 2010

Scuola Media Statale G.& A. Fratini di Caravate (Va)

Formazione

Corso rivolto a collaboratori scolastici "La comunicazione: gestione dei rapporti con l'utenza"

Favorire la conoscenza ed il confronto su problematiche lavorative e di comunicazione con l'utenza (genitori ed alunni).

Ottobre 2009- dicembre 2010 (2 anni scolastici)

Provincia di Varese

Settore Lavoro - Area Servizi alla Persona

Consulente di Orientamento (216 ore)

Svolgere attività di orientamento scolastico e professionale in classi delle scuole secondarie di primo e secondo grado (tra cui la Scuola Secondaria di Primo Grado di Laveno Mombello).

Novembre 2006 - Giugno 2012

Scuola Europea di Varese (v. sopra tabella)

Consulente esterno

Sportello d'ascolto per alunni, interventi di gruppo in classi problematiche, incontri con insegnanti e genitori.

Ottobre 2006-giugno 2010

Comune di Leggiano (Va)

Consulente esterno (88,5 ore totali)

Supervisore di gruppo con educatori di doposcuola

Incontri quindicinali di discussione di gruppo sulle dinamiche relazionali tra educatori e alunni del doposcuola allo scopo di favorire l'attivazione di strategie pedagogiche ottimali.

Novembre 2005 - giugno 2007

Istituto Comprensivo di Gemonio (Va) (in media 285 ore per anno scolastico) (v. sopra tabella)

Psicologia Scolastica, Sportello d'ascolto

Consulente per insegnanti, genitori, alunni

Cfr. riquadro precedente

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

**ESPERIENZA PROFESSIONALE IN
CLINICA DELL'INFANZIA,
DELL'ADOLESCENZA E
PREADOLESCENZA IN STUDIO
PRIVATO E CENTRI PUBBLICI -
ESPERIENZA NEI DSA**

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2006 - Gennaio 2008

IRRE Lombardia

Orientamento Scolastico

Consulente esterno

Orientamento scolastico in classi II delle scuole secondarie di primo grado.

Gennaio 2006 - Giugno 2007 (2 anni scolastici)

Liceo Scientifico "V. Sereni" di Luino (Va)

Corsi POF per alunni del triennio

Docente esterno - Corso di Psicologia per alunni

2004- Oggi

Titolare di Studio Privato Via Labiena 133, Laveno Mombello (Va) -
(www.psicologapsicoterapeutabernasconi.it)

Attività di Psicologa Professionista - Psicologia Clinica e Psicodiagnostica bambini, adolescenti e adulti

Svolgere colloqui di sostegno psicologico con preadolescenti, adolescenti e adulti e valutazioni psicodiagnostiche utilizzando anche dei test; valutazioni per l'individuazione dei disturbi specifici di apprendimento. Collaborazione con Neuropsichiatri Infantili e Logopedisti di centri pubblici e privati e con insegnanti di ogni ordine e grado scolastico.

Responsabile dell'equipe n. 1 accreditata dall'ASL di Varese per la Certificazione dei Disturbi Specifici di Apprendimento (<http://www.asl.varese.it/news/384-Certificazione-DSA-Disturbo-Specifico-dell-Apprendimento-valida-al-fini-scolastici-elenchi-del-certificatori-aggiornati-al-settembre-2013#main>)

Saper valutare la situazione psicologica di bambini, adolescenti e adulti ed impostare il più adatto progetto di intervento (anche inviando ad altri centri pubblici o privati).

Ottobre 2008- Oggi

presso proprio Studio Privato Via Labiena 133, Laveno Mombello (Va)

Attività di Psicoterapeuta professionista per **pre-adolescenti, adolescenti, adulti e gruppi**

Svolgere psicoterapie con **preadolescenti, adolescenti, adulti e gruppi** - gestione delle dinamiche relazionali con genitori ed insegnanti.

Saper valutare la situazione psicologica degli adolescenti (e adulti) e realizzare il più adatto intervento psicoterapeutico.

DICEMBRE 2003- luglio 2007

Consulente Familiare di Laveno Mombello (Va) - ASL di Varese (100 ore all'anno)

Psicologia della Famiglia

Tirocinio di Specializzazione con la supervisione del tutor

Svolgere primi colloqui con gli utenti e colloqui di sostegno psicologico per applicare le conoscenze della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.

Settembre 2002 - Marzo 2003
CPS di Laveno Mombello (VA) - Ospedale del Circolo di Varese (450 ore)
Centro PsicoSociale - Unità di Psichiatria
Tirocinio post-lauream sotto la supervisione di un tutor
Somministrazione/interpretazione test psicologici (WAIS, Rorschach, test di disegno, ecc.); Elaborazione del materiale testistico e stesura di ipotesi diagnostiche; Partecipazione a primi colloqui psicologici; Osservazione del setting di Terapia Familiare; Partecipazione a gruppi riabilitativi; Partecipazione a riunioni d'equipe a carattere organizzativo e di supervisione casi

Dicembre 2006
Comune di Laveno Mombello (Va)
Servizi Sociali
Commissario esterno di concorso per selezione di educatore
Valutare l'idoneità delle prove.

Agosto 2002 - Giugno 2003
Comune di Besozzo (Va) (sei ore settimanali)
Servizi Sociali
Educatore per nucleo inserimento lavorativo disabili adolescenti e adulti (orientamento lavorativo) ed educatore domiciliare per preadolescente in difficoltà familiare.
Ricerca mirata di occupazioni idonee tramite contatti diretti con le Aziende interessate; colloqui periodici di monitoraggio con gli utenti; progettazione ed attuazione di interventi educativi domiciliari rivolti a minore in difficoltà.

Marzo 2002 - Settembre 2003
Cooperativa "Prometeo" di Verbania (450 ore)
Comunità residenziale per adolescenti
Tirocinio post-lauream sotto la supervisione di un tutor
Intervento educativo su casi segnalati dal tribunale dei minori; Approfondimento di temi legati a situazioni di abuso sessuale/maltrattamento; Partecipazione a riunioni d'equipe e a supervisioni; Verifica dei progetti educativi e dei piani terapeutici.

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANO		
ALTRE LINGUE	INGLESE B1	FRANCESE B2	TEDESCO A1
• Capacità di lettura	Buono	eccellente	Elementare
• Capacità di scrittura	buono	buono	Elementare
• Capacità di espressione orale	BUONO	BUONO	ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

La formazione in psicoterapia e l'esperienza come psicologo scolastico hanno favorito l'acquisizione di capacità comunicative e lo sviluppo di un atteggiamento improntato sulla collaborazione ed il confronto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

La necessità di garantire un servizio psicopedagogico proficuo all'interno di un grande istituto comprensivo (900 alunni circa suddivisi in otto plessi) ha favorito lo sviluppo di abilità organizzative basate sull'ottimizzazione delle risorse economiche, temporali e personali nonché sulla collaborazione con tutto il personale scolastico (dai collaboratori scolastici alla dirigenza).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Utilizzo quotidiano del programma WORD per redigere e stampare relazioni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Tra gli hobbies principali rientrano la scrittura creativa, la realizzazione di piccoli oggetti in terracotta e lo sport.

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo A

La sottoscritta rimane a disposizione per qualsiasi richiesta di chiarimento e autorizza al trattamento dei propri dati secondo il D. lgs. n. 196/2003.

Cittiglio, 13/01/2015

dr.ssa Alessandra Bernasconi

