



Prot. 06 C32

Circ. n. 83

Germignaga 04/01/2016
Ai Genitori degli alunni
delle classi 3 A - B della
scuola secondaria di I grado
di CASTELVECCANA
classe 3 A della scuola
secondaria di I grado di
GERMIGNAGA

OGGETTO: progetto Sport – giornata sulla neve al Mottarone del 16/02/2016

Come già comunicato con nostra nota del 16/10/2015, nell'ambito del progetto generale di "Avviamento allo Sport", l'ICS di Germignaga ha previsto per l'anno scolastico in corso una uscita di una giornata intera sul monte Mottarone per tutti gli alunni delle classi terze con l'intento di far conoscere al più alto numero possibile di studenti e ad una quota accessibile, le Specialità Sportive Alpine tra le quali, nello specifico della nostra proposta formativa, lo "Sci Alpino", lo "Snowboard" e il "Tracking Alpino su Ciaspole" (racchette da neve da calzare sui scarponcini da neve per camminare sulla neve senza affondare).

Visto il numero di adesioni pervenuto a seguito della precedente informativa, si comunica che tale uscita verrà effettuata con le seguenti classi 3A e 3B plesso di Castelvecchana e 3A plesso di Germignaga poiché risultano essere le sole ad aver raggiunto la percentuale di adesione pari ad almeno il 75% della classe prevista per legge.

Forniamo qui di seguito il programma della giornata e le relative quote di partecipazione:

- Programma:

- data prevista per la giornata sulla neve al Mottarone: **Martedì 16/02/2016**
- partenza in autobus dalle SMS di Castelvecchana e di Germignaga alle ore 07:00 , arrivo previsto al Mottarone alle ore 9.00/9.15 ca.
- entro le 09:30~10:00 distribuzione in loco delle attrezzature noleggiate dagli alunni (sci o snowboard) e delle ciaspole (comprese nella quota base) al gruppo degli escursionisti.
- dalle 10:00 alle 10:30 formazione e organizzazione dei tre gruppi di attività (suddivisione in 3 livelli di abilità, principianti, intermedi e avanzati, per sciatori e snowboardisti con tre diversi corsi dedicati per ciascun livello e organizzazione dei gruppi e sottogruppi degli escursionisti).
- dalle 10:30 alle 12:30 avrà luogo l'attività vera e propria di avviamento alle specialità alpine.
- dalle 12:30 alle 14:00 pausa pranzo che sarà al sacco (i partecipanti sono tenuti a portarsi da casa le vivande per il pranzo) in un locale riscaldato con servizi e possibilità di accesso al Bar.
- dalle 14:00~14:30 fino alle 16:15~16:30 ripresa dei corsi di sci, snowboard e tracking con ciaspole (sarà anche possibile, per gli alunni, scegliere di partecipare al mattino ad una specialità e al pomeriggio ad un'altra alla stessa quota base (**ma non combinando sci e snowboard**)).
- dalle 16:30~17:30 restituzione dell'attrezzatura noleggiata, eventuale ristoro e accesso ai servizi e preparazione per il rientro.
- ore 17:30 partenza dal Mottarone per il rientro alle sedi scolastiche previsto per le 19:00~19:30.
- la gita potrà essere revocata e/o destinata ad altra data con adeguato anticipo solo in caso di previsioni del tempo particolarmente sfavorevoli.

- Quote e costi:

Quota Base richiesta obbligatoria per tutti i partecipanti: 22,00 €

- Eventuale Noleggio attrezzatura per lo Sci (solo per lo necessita) 6,00 €
- Eventuale Noleggio attrezzatura per lo Snowboard (solo per lo necessita)..... 9,00 €
- Ciaspole per Tracking (comprese nella quota base)..... 0,00 €

Pertanto ai 22,00 € obbligatori andranno eventualmente aggiunti i costi noleggio sci e snowboard.

E' possibile infatti portare la propria attrezzatura e corrispondere la sola quota base di 22,00 €.

- la quota base comprende 4 ore di attività (sci, snowboard, o tracking-ciasp.), 2 ore al mattino e 2 al pomeriggio.
- il noleggio sci comprende: sci, bastoncini, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- il noleggio snowboard comprende: snowboard, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- l'attrezzatura per Tracking su Ciaspole è compresa nel prezzo base e include: ciaspole e bastoncini (**non comprende i calzari che possono essere doposci o scarponcini portati da casa**).

IMPORTANTE

Il trasporto è interamente a carico dell'ICS Germignaga tramite i fondi per il Diritto allo Studio stanziati dalle amministrazioni Comunali di Germignaga e di Castelvecana.

Le iscrizioni effettuate compilando il modulo di pre-iscrizione allegato alla nostra precedente del 16/10/2015 si considerano vincolanti, ciò significa che la quota base di 22,00 € dovrà essere versata comunque da tutti gli alunni che si erano allora pre-iscritti dando il loro assenso nel suddetto modulo, anche in caso di mancata partecipazione, questo perché è in base a tali adesioni che la Scuola Sci Mottarone mobilita un numero adeguato di istruttori e che la scuola prenota un conforme numero e tipologia di autobus per il trasporto.

La quota base di 22,00 € euro dovrà essere versata sul c/c postale n. 10337210 intestato ad Istituto Comprensivo Germignaga oppure tramite bonifico: IBAN: IT17N0760110800000010337210 (non versare tramite banche estere) indicando cognome, nome, scuola e classe frequentata dall'alunno e come causale USCITA MOTTARONE e la ricevuta del versamento dovrà essere consegnata ai collaboratori scolastici entro Venerdì 05 febbraio 2016.

Le quote per l'eventuale noleggio di sci e snowboard andranno versate direttamente in loco alla scuola sci.

Gli alunni sono assicurati sia dall' assicurazione scolastica sia dall' assicurazione dell'Ente Scuola Sci Mottarone

- Istruzioni/Consigli per l'uscita sulla neve:

- In montagna, con l'aria fredda e, nell'eventualità, con il sole, è bene difendere la pelle e le labbra con protezioni adeguate; ricordarsi quindi di portare "stick per le labbra" (tipo burrocacao o analogo) e latte solare per la protezione dai raggi ultravioletti - UVA e UVB - da applicare sul viso.
- Per gli alunni che vanno in montagna per la prima volta, l'abbigliamento idoneo per praticare le attività sulla neve e per difendersi dal freddo (che in montagna, specie se non c'è il sole e c'è vento, può essere anche intenso) è costituito da:
 - * calzamaglia (in lana o anche in cotone);
 - * pantaloni da sci o impermeabili, si possono utilizzare anche i "pantavento" (...se fa freddo sono l'ideale ma se fa caldo fanno sudare);
 - * una canottiera in cotone;
 - * una maglietta tipo polo o a maniche lunghe;
 - * un maglione di peso medio o, in alternativa, una felpa;
 - * una giacca a vento valida, vale a dire di buona fattura che ripari effettivamente da freddo e aria;
 - * un berretto di lana (meglio se felpato) e, importantissimi, i guanti e gli occhiali da sci, (riparano gli occhi dal riverbero del sole e dall'aria che altrimenti ci costringe a continua lacrimazione quando si scia);
 - * inoltre occorrono i doposci (tipo gli economici "moon boot" o affini) necessari per correre e camminare sulla neve specie su quella dove si affonda;
 - * non serve portare calze in lana molto grosse – almeno se si utilizzano i doposci o gli scarponi da sci o da snowboard – possono bastare le calze per praticare sport in palestra;
 - * è comunque importante - specie se si suda o se si gioca a palle di neve - portare come ricambio, una canottiera, una maglietta e delle calze di riserva nonché un maglioncino leggero nel caso si sia infradiciato quello utilizzato durante il giorno.

In pratica ci si deve attrezzare secondo il concetto dell'abbigliamento a "cipolla" o a "strati", ossia, munirsi di uno zainetto leggero nel quale infilare gli indumenti più pesanti da utilizzare nel caso venisse a far freddo e dotarsi di un ricambio da lasciare sull'autobus per una sostituzione degli indumenti eventualmente bagnati nel corso della giornata.

Per camminare sulle ciaspole occorrono scarponcini da montagna o doposci con gambaleto che copra la caviglia e puntale abbastanza rigido.

Per chi volesse sciare o praticare lo snowboard e fosse dotato degli scarponi da sci o da snowboard potrà portarli ma si tenga presente che questi sono compresi nel noleggio dell'attrezzatura per lo sci e lo snowboard (vedere sopra).

Per ulteriori altre informazioni rivolgersi ai prof.ri Accili, Catenazzi e Faini.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Amedea BRIGNOLI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi art.3 c.2 D.Lgs.39/93

ATTENZIONE: LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTO IL TAGLIANDO DI CONFERMA DI ADESIONE ALLA GITA ALLEGATO ALLA PRESENTE CIRCOLARE CHE DEVE ESSERE RESTITUITO DEBITAMENTE COMPILATO PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 15 GENNAIO 2016.

**CONFERMA ADESIONE SCI ALPINO AL MOTTARONE
E DATI DA COMPILARE E RESTITUIRE ENTRO
VENERDI' 15 GENNAIO 2016**

Io Sottoscritto/a _____ genitore

dell'alunno/a _____

della classe/sezione _____ del plesso di _____ (Germignaga o Castelvecchana)

CONFERMO L'AUTORIZZAZIONE PER

mio/a figlio/a a partecipare alla "Giornata sulla Neve" sul monte Mottarone organizzata dall'ICS di Germignaga che si terrà **Martedì 16/02/2016** alle condizioni economiche e di programma indicate nella circolare di accompagnamento al presente **tagliando**.

Barrare il riquadro riportante le attività che si desidererebbero praticare nel corso della giornata;

ATTENZIONE: gli abbinamenti possibili sono:

Mattina: Ciaspole – Pomeriggio: Sci; o viceversa

Mattina: Ciaspole – Pomeriggio: Snowboard; o viceversa

Mattina e pomeriggio la stessa attività (solo Sci; solo Snowboard, solo Ciaspole)

Non è possibile l'abbinata: Sci – Snowboard o viceversa per problematiche legate ai tempi di cambio dell'attrezzatura presso l'ente di noleggio.

Alla mattina:

Tracking su Ciaspole

Corso di Sci

Corso di Snowboard

Al pomeriggio

Tracking su Ciaspole

Corso di Sci

Corso di Snowboard

Sezione riservata ai soli interessati al noleggio dell'attrezzatura:

barrare le caselle interessate

noleggio corredo per sciare

noleggio corredo per lo snowboard

Specifico altresì i seguenti dati necessari al noleggio del materiale:

altezza corporea: cm. _____

peso corporeo: kg. _____

n° di scarpe (38, 40, 41, ...ecc.): _____

Luogo _____ Data ____/____/____

Firma del genitore _____