



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)

Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it

Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it

Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

Prot. n° 4420 C32
Circ. N. 42

Germignaga, 15/10/2015

Ai genitori degli alunni
delle scuole secondarie di primo
grado di
Castelveccana e Germignaga

Oggetto: progetto d'Istituto per "l'Avviamento alle Attività Sportive" – a.s. 2015-2016

Con la presente si intende informare i genitori degli alunni delle scuole secondarie di I grado di Germignaga e di Castelveccana circa le attività finalizzate all'avviamento sportivo che l'Istituto Comprensivo ha programmato per il corrente anno scolastico con l'ausilio di personale specializzato extrascolastico.

In merito a tali attività si precisa che ve ne sono alcune completamente gratuite ed altre per le quali è richiesto un contributo alle famiglie; proprio per queste ultime con la presente informativa questa amministrazione intende richiedere ai genitori degli alunni interessati, tramite compilazione del tagliando qui allegato, un parere orientativo preliminare circa la volontà di aderire o meno alle proposte in essa presentate in modo da valutare l'opportunità di avallarne l'attuazione (che può avvenire solo se si raggiunge un numero di adesioni pari ad almeno il 75% degli alunni di ciascuna classe).

Le attività programmate a pagamento e gratuite sono le seguenti:

	Classi Prime	Classi Seconde	Classi Terze
€	Sci di Fondo a Cunardo: 2 uscite di 2h ciascuna	Sci di Fondo a Cunardo: 2 uscite di 2h ciascuna	Sci Alpino al Mottarone: una giornata.
Gratuite	Canottaggio: 4 incontri di 1h/ciascuno in orario curriculare + 1 incontro di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Castelveccana per i soli alunni interessati.	Canottaggio: 3 incontri di 1h/ciascuno in orario curriculare + 1 incontro di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Castelveccana per i soli alunni interessati.	Canottaggio: 2 incontri di 1h/ciascuno in orario curriculare + 1 incontro di CSS pomeridiano come introduzione al Settore Propaganda delle Società Sportive Canottieri Germignaga e Castelveccana per i soli alunni interessati.
Gratuite	Vela - CNC (già effettuato): una lezione teorica di 1h + una uscita mattutina in barca a vela su Lago Maggiore.	Rugby ASD Valcuvia: 3-5 incontri di 1h/ciascuno per le due Scuola Sec. di Germignaga e di Castelveccana.	Arrampicata Sportiva - CAI Germignaga: 2 incontri di 1h/ Scuola Sec. Germign. e 1 incontro di 2h/ Scuola Sec. Castelvecc.

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ GRATUITE:

Avviamento al Canottaggio: interesserà tutte le classi sia della scuola secondaria di I grado di Germignaga che di quella di Castelveccana. L'attività prevede 4 incontri per le classi prime, 3 per le seconde e 2 per le terze da svolgersi in orario curriculare con utilizzo dei remoergometri e della vasca voga (senza uscita sulle acque del Lago Maggiore con le barche). Per quanto concerne l'attività extracurricolare, pomeridiana, con uscita sulle acque del Lago Maggiore con le barche, dato il numero considerevole di adesioni registrate lo scorso a.s., si intende procedere con la stessa modalità di intervento, ossia, a seguito di un incontro introduttivo effettuato con il Centro Sportivo Scolastico pomeridiano prima delle vacanze di Natale, per gli alunni che fossero interessati, sarà possibile iscriversi al settore propaganda delle società sportive Canottieri Germignaga o Canottieri Caldé anche per poter allestire equipaggi più preparati per i Campionati Studenteschi di Canottaggio previsti per Maggio 2016. La presenza dell'insegnante di Ed. Fisica al CSS di Canottaggio è prevista solo per il primo incontro per favorire l'accesso degli alunni alle società sportive che successivamente si faranno carico autonomamente della custodia e della formazione tecnica degli alunni che saranno coperti dall'Assicurazione specifica per gli iscritti al Settore Propaganda.

Avviamento alla Vela: ha riguardato le classi Prime dei due plessi e si è svolto in due incontri: un primo incontro teorico di 1 ora per classe nel quale gli istruttori della società sportiva CNC (Circolo Nautico Caldé) hanno spiegato agli alunni la terminologia e gli elementi tecnici costitutivi della navigazione a vela e un secondo incontro di attività pratica svoltosi in orario scolastico e

costituito da una uscita in barca di 4 ore presso il molo della CNC a Caldé. Gli alunni della quattro classi prime hanno manifestato un elevato grado di soddisfazione per l'iniziativa. Si intende qui ringraziare il Sig. Eraldo Capra responsabile del CNC per l'opportunità offerta, in forma del tutto gratuita, alle scuole di Germignaga e Caldé.

Avviamento al Rugby: riguarderà le **classi Seconde** dei due plessi ed impegnerà i ragazzi e le ragazze da un minimo di 3 ore ad un massimo di 5 (a seconda del gradimento espresso dagli alunni) da svolgersi tutte nell'ambito delle ore di Ed. Fisica verso la fine della primavera (Aprile - Maggio 2016). Si tratta di una forma di Rugby mirata ad apprendere in situazioni facilitate i rudimenti dello sport senza mettere a rischio l'integrità fisica dei praticanti e in special modo delle ragazze. L'attività verrà condotta da personale specializzato della società sportiva ASD Rugby Valcuvia; responsabile Sig. Giuseppe Cattaneo.

Avviamento alla Arrampicata Sportiva: riguarderà le **classi Terze** dei due plessi ed impegnerà i ragazzi nelle modalità indicate nel prospetto sopra riportato. L'attività verrà gestita da Guide Alpine, reclutate dal CAI Germignaga, aventi titolo a condurre l'esperienza; i ragazzi saranno messi in sicurezza tramite imbragature fissate e funi di sicurezza quando affronteranno la parete alta della palestra della scuola di Germignaga e tramite materassoni disposti a terra quando affronteranno quelle basse.

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ A PAGAMENTO:

Sci Nordico o di Fondo a Cunardo per le classi Prime e Seconde:

- 2 lezioni di 2 ore (10:45-12:45) ciascuna, con partenza ore 09:30 e rientro 13:30-13:45 => Germignaga
- 2 lezioni di 2 ore (10:45-12:45) ciascuna, con partenza ore 09:15 e rientro 13:45-14:00 => Castelvecchana
- periodo: fine Gennaio 2016 (rinvio per maltempo o carenza neve a Febbraio - Marzo 2016) - seguiranno circolari dedicate per plesso.
- un istruttore ogni 10 alunni con tolleranza di + 3 alunni per gruppo.
- un istruttore per ogni alunno disabile ma comunque in grado di praticare l'attività.
- quota alunno: 22,50 € comprendente entrambe le uscite (trasporto escluso) con istruttori.
- Quota per alunno disabile ma in grado di praticare l'attività: = 31,00 €/alunno in aggiunta alla quota base sopra indicata.**

Sci Alpino al Mottarone classi Terze:

- una giornata sulla neve al Mottarone nella quale gli alunni potranno svolgere con la supervisione e assistenza dei maestri della Scuola Sci Mottarone, 2 ore al mattino e 2 al pomeriggio delle seguenti attività: Sci Alpino; Snowboard; Escursionismo-Tracking su Ciaspole (racchette da neve).
- periodo: fine Febbraio 2016 (rinvio per maltempo o carenza neve a Marzo 2016) - seguiranno circolari dedicate più esaurienti in seguito.
- Quote (trasporto escluso):
 - 22,00 €/alunno per tutta la giornata comprendente: noleggio ciaspole e skipass giornaliero per gli impianti di risalita.
 - 6,00 € eventuale noleggio sci (solo per chi sia sprovvisto di sci) comprendente sci, bastoncini e casco.
 - 9,00 € eventuale noleggio snowboard (solo per chi sia sprovvisto di snow) comprendente snow e casco.
 - 0,00 € per utilizzo ciaspole.

In attesa di riscontro si allega alla presente , mi è gradita l'occasione per inviare cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Amedea BRIGNOLI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi art.3 c.2 D.Lgs.39/93



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado
Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)
Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it
Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it
Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

Io sottoscritto/a

padre/madre dell'alunno/a _____ classe _____ sezione _____

del Plesso di _____ (Germignaga o Castelvecchana)

con la presente indico, in accordo con mia/o figlia/o le seguenti opzioni relative alla sua possibile partecipazione alle attività di avviamento sportivo qui sotto proposte

dall'I.C.S. di Germignaga per il corrente anno scolastico 2015-16:

N°	Classi	Attività*	Acconsento (Inserire Si o No)
1	Prime e Seconde	Corso di Sci di Fondo a Cunardo durata 2 ore effettive per 2 mattinate => totale 4 ore effettive: Quota base alunno = 22.50 (trasporto escluso)	
3	Terze	Corso di Sci Alpino, Snowboard e Ciaspole al Mottarone. durata 4 ore effettive per 1 giornata di impegno complessivo. Quota base alunno = 22,00 € + eventuale noleggio attrezzatura: 6,00 €/gg noleggio Sci; 9,00 €/gg noleggio Snowboard. (trasporto escluso)	

* al momento dell'avvio delle diverse attività seguirà programma dettagliato delle stesse.

* si informano i genitori che tutte le attività si svolgeranno sotto copertura assicurativa secondo le condizioni previste dall'Assicurazione stipulata dall'I.C.S. di Germignaga con la B&B Mediazioni Assicurative/Charits Europa S.A. per gli eventi dannosi connessi alle attività scolastiche.

Il sottoscritto dichiara di aver autorizzato la partecipazione alle attività di avviamento sportivo in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316,337 ter e 337 quater del Codice Civile che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Germignaga/Castelvecchana li ___/___/_____

Firma del genitore

Da restituire al prof. Faini entro il 26 ottobre 2015