



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE**  
*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*  
 Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)  
 Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it)  
 Cod. fiscale 84002570129 posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)  
 Sito Istituito [www.icsgermignaga.gov.it](http://www.icsgermignaga.gov.it)

Prot. N.400 A/22  
 Germignaga, 30.01.2014

Ai Genitori degli alunni  
 delle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado  
 di CASTELVECCANA E GERMIGNAGA

OGGETTO: progetto Sport - pre-iscrizione giornata sulla neve - Mottarone 14.02.2014

Nell'ambito del progetto generale di "Avviamento allo Sport", l'ICS di Germignaga ha previsto per l'anno scolastico in corso una uscita di una giornata intera sul monte Mottarone per tutti gli alunni delle classi seconde con l'intento di far conoscere al più alto numero possibile di studenti e ad una quota accessibile le Specialità Sportive Alpine tra le quali, nello specifico della nostra proposta formativa, lo "Sci Alpino", lo "Snowboard" e il "Tracking Alpino su Ciaspole" (racchette da neve da calzare sul scarponcini da neve per camminare sulla neve senza affondare).

Allo scopo di verificare se tale iniziativa sia effettivamente fattibile, ossia se vi sia un sufficiente numero di adesioni per classe (almeno il ¼ degli alunni di ciascuna classe), con la presente circolare siamo a chiedere agli utenti interessati di voler effettuare la preiscrizione attraverso la compilazione del modulo/tagliando allegato da restituire entro **LUNEDÌ 03 FEBBRAIO p.v.**

Per consentire un'adeguata valutazione da parte delle famiglie di tutti gli elementi della proposta, forniamo qui di seguito il programma della giornata e le relative quote di partecipazione:

**- Programma:**

- data prevista per la giornata sulla neve al Mottarone: **Venerdì 14/02/2014**
- partenza in autobus dalle SMS di Castelvecchana e di Germignaga alle ore 07:00, arrivo previsto al Mottarone alle ore 9.00/9.15 ca.
- entro le 09:30~10:00 distribuzione in loco delle attrezzature noleggiate dagli alunni (sci e snowboard) e delle ciaspole (comprese nella quota base) al gruppo degli escursionisti.
- dalle 10:00 alle 10:30 formazione e organizzazione dei tre gruppi di attività (suddivisione in 3 livelli di abilità, principianti, intermedi e avanzati, per sciatori e snowboardisti con tre diversi corsi dedicati per ciascun livello e organizzazione dei gruppi e sottogruppi degli escursionisti)
- dalle 10:30 alle 12:30 avrà luogo l'attività vera e propria di avviamento alle specialità alpine.
- dalle 12:30 alle 13:30 pausa pranzo che sarà al sacco (i partecipanti sono tenuti a portarsi da casa le vivande per il pranzo) in un locale riscaldato con servizi e possibilità di accesso al Bar.
- dalle 13:30 alle 14:15~14:30 circa breve corso di Salvataggio (simulato) sulla Neve tenuto da personale qualificato del Soccorso Alpino con l'ausilio di cani da slavina o, in alternativa, in caso di indisponibilità del personale del S.A., corso di Nevologia (struttura e tipologia della neve e caratteristiche sportive e di pericolosità) tenuto da Guide Alpine del luogo.



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE**  
*Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado*  
 Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)  
 Tel.0332-532743 fax 0332-501512 mail [vaic82000e@istruzione.it](mailto:vaic82000e@istruzione.it)  
 Cod. fiscale 84002570129 posta certificata [vaic82000e@pec.istruzione.it](mailto:vaic82000e@pec.istruzione.it)  
 Sito Istituito [www.icsgermignaga.gov.it](http://www.icsgermignaga.gov.it)

- dalle 14:15~14:30 fino alle 16:15~16:30 ripresa dei corsi di sci, snowboard e tracking con ciaspole (sarà anche possibile, per gli alunni, scegliere di partecipare al mattino ad una specialità e al pomeriggio ad un'altra alla stessa quota base).
- dalle 16:30~17:30 restituzione dell'attrezzatura noleggiata, eventuale ristoro e accesso ai servizi e preparazione per il rientro.
- ore 17:00~17:30 partenza dal Mottarone per il rientro alle sedi scolastiche previsto per le 19:00~19:30.
- la gita potrà essere revocata e/o destinata ad altra data con adeguato anticipo solo in caso di previsioni del tempo particolarmente sfavorevoli.

**COSTI**

- Quota Base richiesta obbligatoria per tutti	<b>15,00 €</b>
Quote (individuali solo per interessati)	
- Noleggio Sci	6,00 €
- Noleggio Snowboard	9,00 €

**Pertanto ai 15 euro obbligatori andranno aggiunti i costi del noleggio individuali se presenti. E' possibile infatti portare la propria attrezzatura.**

- la quota base comprende 4 ore di attività (sci, snowboard, o tracking-ciasp.), 2 ore al mattino e 2 al pomeriggio.
- il noleggio sci comprende: sci, bastoncini, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- il noleggio snowboard comprende: snowboard, scarponi e casco per giornaliero o frazione di giornaliero.
- dato che il noleggio dell'attrezzatura da sci o da snow è da considerarsi tale anche solo per "frazione di giornata", si viene a determinare che la spesa lieviterebbe per gli alunni che volessero praticare, ad es., al mattino lo sci e al pomeriggio lo snow, oppure, al mattino il Tracking su Ciaspole e al pomeriggio lo sci; per contenere la spesa si consiglia quindi di trovare accordi tra gli alunni con tali esigenze aventi caratteristiche di altezza, peso e n° di scarpe identici in modo da scambiarsi l'attrezzatura noleggiata a dividere il costo del noleggio in parti uguali.
- l'attrezzatura per Tracking su Ciaspole è compresa nel prezzo base e comprende: ciaspole e bastoncini (non comprende i calzari che possono essere doposci o scarponcini comunque portati da casa).

**Il trasporto è interamente a carico delle Amministrazioni Comunali del nostro Istituto, così come pure una parte della quota base che grazie a questo contributo, risulta quindi di euro 15,00 per tutti i partecipanti, invece dei 20,00 previsti.**

**Pertanto, una volta versata, la quota base di 15 euro non potrà venire restituita.**



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE**  
 Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado  
 Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)  
 Tel. 0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it  
 Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it  
 Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it



**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE**  
 Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado  
 Via Fabio Filzi, 21 - 21010 GERMIGNAGA (VA)  
 Tel. 0332-532743 fax 0332-501512 mail vaic82000e@istruzione.it  
 Cod. fiscale 84002570129 posta certificata vaic82000e@pec.istruzione.it  
 Sito Istituto www.icsgermignaga.gov.it

**DA COMPILARE E RESTITUIRE ENTRO LUNEDI' 03 FEBBRAIO 2014**

Io Sottoscritto/a \_\_\_\_\_ genitore

dell'alunno/a \_\_\_\_\_

della classe \_\_\_\_\_ plesso \_\_\_\_\_

**AUTORIZZO**

mio/a figlio/a a partecipare alla "Giornata sulla Neve" sul monte Mottarone organizzata dall'ICS di Germignaga che si terrà **Venerdì 14/02/2014** alle condizioni economiche e di programma indicate nella circolare di accompagnamento al presente **tagliando di Preiscrizione**.

Barrare il riquadro riportante le attività che si desidererebbero praticare nel corso della giornata:

Alla mattina:	Al pomeriggio:
<input type="checkbox"/> Tracking su ciaspole	<input type="checkbox"/> Tracking su ciaspole
<input type="checkbox"/> Corso di sci	<input type="checkbox"/> Corso di sci
<input type="checkbox"/> Corso di snowboard	<input type="checkbox"/> Corso di snowboard

**Sezione riservata ai soli interessati al noleggio dell'attrezzatura : barrare le caselle interessate**

noleggio corredo per sciare  noleggio corredo per snowboard

**Specifico altresì i seguenti dati necessari al noleggio del materiale:**

altezza corporea: cm. \_\_\_\_\_ ; peso corporeo: Kg. \_\_\_\_\_ ; n° di scarpe (38, 40, 41, ...ecc.): \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**OPPURE**

Io Sottoscritto/a \_\_\_\_\_ genitore

dell'alunno/a \_\_\_\_\_

della classe \_\_\_\_\_ plesso \_\_\_\_\_

**NON AUTORIZZO**

mio/a figlio/a a partecipare alla "Giornata sulla Neve" sul monte Mottarone organizzata dall'ICS di Germignaga che si terrà **Venerdì 14/02/2014** alle condizioni economiche e di programma indicate nella circolare di accompagnamento al presente **tagliando**.

**NOTIZIE UTILI**

- **Gli alunni sono assicurati sia dall' assicurazione scolastica sia dall' assicurazione dell'Ente Scuola Sci Mottarone**
- In montagna, con l'aria fredda e, nell'eventualità, con il sole, è bene difendersi la pelle e la labbra con protezioni adeguate; ricordarsi quindi di portare "stick per le labbra" ( tipo burrocacao o analogo) e latte solare per la protezione dai raggi ultravioletti - UVA e UVB - da applicare sul viso
- Per gli alunni che vanno in montagna per la prima volta, l'abbigliamento idoneo per praticare le attività sulla neve e per difendersi dal freddo (che in montagna, specie se non c'è il sole e c'è vento, può essere anche intenso) è costituito da:
  - calzamaglia (In lana o anche in cotone);  pantaloni da sci o impermeabili, si possono utilizzare anche i "pantavento" (...se fa freddo sono l'ideale ma se fa caldo fanno sudare);
  - una canottiera in cotone;  una maglietta tipo polo o a maniche lunghe;  un maglione di peso medio o, in alternativa, una felpa;  una giacca a vento valida, vale a dire di buona fattura che ripari effettivamente da freddo e aria;  un berretto di lana (meglio se felpato) e, importantissimi,  i guanti e  gli occhiali da sci, (riparano gli occhi dal riverbero del sole e dall'aria che altrimenti ci costringe a continua lacrimazione quando si scia);  inoltre occorrono i doposci (tipo gli economici "mon boot" ad altri di tipo più tecnico) necessari per correre e camminare sulla neve specie su quella dove si affonda;  per chi volesse sciare o praticare lo snowboard, gli scarponi da sci o da snowboard (che però sono compresi nel noleggio - vedi sopra);  non serve portare calze in lana molto grosse, almeno se si utilizzano i doposci o gli scarponi da sci o da snowboard, possono bastare le calze per praticare sport in palestra;  è comunque importante - specie se si suda o se si gioca a palle di neve - portare come ricambio, una canottiera, una maglietta e delle calze di riserva nonché un maglioncino leggero nel caso si sia infradiciato quello utilizzato durante il giorno.
- **Per camminare sulle ciaspole occorrono scarponcini da montagna o doposci con gambaleto che copra la caviglia.**

PER ULTERIORI ALTRE INFORMAZIONI RIVOLGERSI AL PROF. FAINI

**PRIMA DI EFFETTUARE LA PRE-ISCRIZIONE CHE DOVRA' POI SOLO ESSERE COMPLETATA CON IL VERSAMENTO DELLE QUOTE NECESSARIE SECONDO LE MODALITA' CHE VERRANNO COMUNICATE NEI PROSSIMI GIORNI, VI INVITO A**

**LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTO IL TAGLIANDO DI PRE-ADESIONE ALLA GITA ALLEGATO ALLA PRESENTE CIRCOLARE!!!**

Cordialmente

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
 Mariela Passera

*Mariela Passera*

