



CENTRO PER LA FAMIGLIA DELLE VALLI

CONSULTORIO FAMILIARE

COMUNITA' MONTANA DEL PIAMBELLO

Accreditato con D.G.R. 18 maggio 2011 n. IX/1745



PROGETTO S.O.S GENITORI

Progetto di sostegno alla genitorialità,

rivolto a genitori di bambini, preadolescenti ed adolescenti

PREMESSA

Oggi la genitorialità è stata messa in discussione, assistiamo costantemente a genitori che decidono di essere solo amici dei loro figli, in una società che insegna valori differenti rispetto al passato. I bambini di oggi vogliono tutto e lo vogliono subito, si annoiano, si arrabbiano, ci sfidano e restano bambini per un tempo sempre minore.

Essere genitori è da sempre la sfida della vita, il mestiere più arduo, ed oggi lo è ancor di più. Il primo passo potrebbe essere allora quello di scegliere di essere genitori consapevoli e genitori che si mettono in discussione.

Questo corso vuole essere proprio una occasione per riflettere insieme sulle fasi della vita, nello specifico quella in cui la coppia decide di diventare famiglia e con l'arrivo dei figli ci si sperimenta in un ruolo che non sempre corrisponde a ciò che ci si era immaginati, soprattutto perché ci si rende conto che il bambino che ha fatto irruzione nella nostra vita potrebbe essere lontano e dissimile dal bambino ideale che abbiamo a lungo atteso. E allora proviamo a conoscerlo questo bambino, proviamo a capire ciò che accadrà nella sua crescita, a quali fasi assisteremo e qual è il modo giusto di affrontarle.

DESTINATARI DEL PROGETTO

I genitori di bambini e ragazzi di una fascia di età che va dalla scuola materna alla scuola secondaria di secondo grado



CENTRO PER LA FAMIGLIA DELLE VALLI

CONSULTORIO FAMILIARE

COMUNITA' MONTANA DEL PIAMBELLO

Accreditato con D.G.R. 18 maggio 2011 n. IX/1745



TEMI DEL CORSO

- Gli stadi evolutivi del bambino, in termini di compiti di sviluppo, sfide e fasi che normalmente incontrerà nella sua crescita per poter poi comprendere come accoglierle ed affrontarle nel migliore dei modi.
- Gli stili di attaccamento e i modelli operativi interni
- Gli stili genitoriali e la loro influenza sulla crescita del bambino
- L'importanza delle regole, dei no e dei limiti, perchè essere autorevoli significa crescere dei futuri adulti sani e capaci di tollerare le frustrazioni che la vita propone

OBIETTIVI

Il corso si propone i seguenti obiettivi:

- confrontarsi con le difficoltà dell'essere genitori oggi, partendo dalle teorie di riferimento che ci suggeriscono come dovrebbero andare le cose, per poi avvicinarci senza paura a come vanno in realtà, dove non è tutto così semplice come viene raccontato nei libri.
- Offrire uno spazio di condivisione delle proprie difficoltà come genitore, dove un esperto può aiutare a rileggere ciò che ci accade in una chiave differente
- Entrare in contatto con la sfera emotiva che attiene al ruolo di genitore
- Riflettere sui possibili stili genitoriali, sul significato e l'importanza delle regole, dei no e dei limiti che rappresentano un momento ed un traguardo importantissimo da un punto di vista educativo mentre spesso vengono vissuti come una scelta di severità e restrizione nei confronti dei figli.
- Riflettere su come affrontare i cambiamenti dei nostri figli ,senza ansie e preoccupazioni, dando a ciascun evento la giusta dimensione